



- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE SUR LE SITE INTERNET **WWW.DECATHLONCOACH.COM**.
- CLIQUEZ SUR LA RUBRIQUE **MES SÉANCES**.



- CLIQUEZ SUR L'ACTIVITÉ QUE VOUS VOULER **EXPORTER**.

Date	Distance	Vitesse	Temps
03/12/2020 15:06	369 m	2.76 km/h	0:07'59"
03/12/2020 11:47	0 m	0.18 km/h	0:00'19"

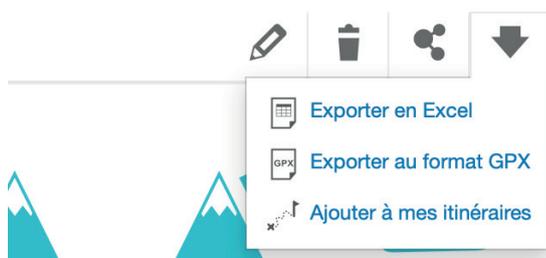
Partagée

COURSE À PIED

369 m | 2.76 km/h (21'42"/km) | 0:07'59" | 50 kcal | 10 m | 11 m | 1 m | 1 m | 31 ON

Actions: Exporter en Excel, Exporter au format GPX, Ajouter à mes itinéraires

- CLIQUEZ SUR LA FLÈCHE **ACTIONS** ET **EXPORTER** AU FORMAT GPX.



- VOTRE FICHIER GPX EST DÉSORMAIS TÉLÉCHARGÉ SUR VOTRE ORDINATEUR.