

○ VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **GARMIN**.

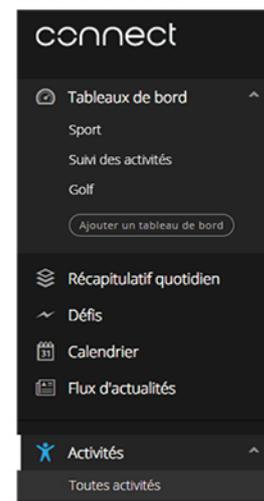
○ SÉLECTIONNER **TOUTES ACTIVITÉS**.

Activités

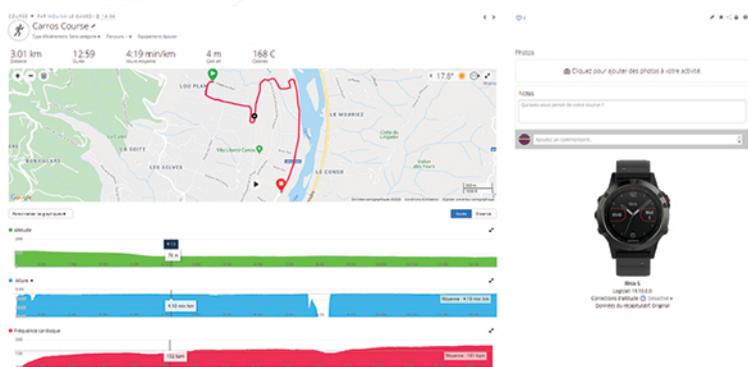
Rechercher des activités

3 Mai	Campus Course	1,94 km	12:10	0:17 min/km	43 m	165 bpm
3 Mai	Campus Course	3,01 km	12:17	4:03 min/km	6 m	173 bpm
3 Mai	Campus Course	1,42 km	8:36,5	5:19 min/km	33 m	162 bpm
2 Mai	Campus Course	2,00 km	1:00:00	2:22 min/km	48 m	168 bpm
2 Mai	Campus Course	3,01 km	12:59	4:19 min/km	4 m	161 bpm
14 Août	Course en salle	0,12 km	1:22,8	11:55 min/km	—	—
15 Mar.	Campus Course	15,43 km	1:08:18	4:26 min/km	22 m	—
12 Mar.	Nice Course	12,35 km	1:10:53	5:44 min/km	9 m	—
11 Mar.	Campus Cyclisme	20,71 km	1:37:22	22,9 km/h	417 m	—

○ ALLER DANS LA RUBRIQUE **ACTIVITÉS**.



○ SÉLECTIONNER **LA COURSE SOUHAITÉE** DANS LA LISTE.



○ CLIQUER SUR  EN HAUT À DROITE DE LA PAGE.



○ CLIQUER SUR **EXPORTER EN GPX**.

LE FICHER DE VOTRE COURSE « .GPX » EST ALORS ENREGISTRÉ SUR VOTRE PC.