

- VOUS CONNECTER À VOTRE COMPTE **STRAVA**.

STRAVA 🔍 Tableau de bord ▾ Entraînement ▾ Explorer ▾ Challenges

- ALLER DANS LA RUBRIQUE
ENTRAINEMENT ➡ **MES ACTIVITÉS**.

Mes activités

Mots-clés Sport

Commute Privé

846 activités

Sport	Date ▾	Titre ▾	Temps ▾	Distance ▾	Dénivelé ▾	
Course	dim. 03/05/2020	Course à pied le midi	12:11	1,93 km	43 m	Modifier Supprimer Partager ▾
Course	dim. 03/05/2020	Course à pied le midi	12:12	3,01 km	6 m	Modifier Supprimer Partager ▾
Course	dim. 03/05/2020	Course à pied le midi	8:36	1,61 km	30 m	Modifier Supprimer Partager ▾
Course	sam. 02/05/2020	Course à pied le soir	16:07	2,99 km	46 m	Modifier Supprimer Partager ▾

- SÉLECTIONNER **LA COURSE SOUHAITÉE** DANS LA LISTE.

STRAVA 🔍 Tableau de bord ▾ Entraînement ▾ Explorer ▾ Challenges   

Aperçu | **Did Molina - Course à pied** |      

Analyse ➡

12:36, le dimanche 3 mai 2020
Course à pied le midi

Vous étiez avec quelqu'un qui n'a pas enregistré l'activité ?

STRAVA CLUBS

Sorties course à pied sur cet itinéraire
Cette sortie course à pied **4:03/km**

Bien joué ! Parcourez à nouveau cet itinéraire pour voir comment vous progressez.
[En savoir plus](#)

3,01 km 12:12 4:03/km
Distance (?) Durée de déplacement Allure
Dénivelé (?) 0m Calories 109
Temps écoulé 13:59
Garmin fénix 5 Chaussures: -

- CLIQUER SUR  ET CHOISIR **EXPORTER EN GPX**.

LE FICHER DE VOTRE COURSE « .GPX » EST ALORS ENREGISTRÉ SUR VOTRE PC.

Aperçu

Analyse ➡

Analyse de l'allure
Distribution de l'allure
Fréquence cardiaque

Segments

 

Créer un segment
Signaler
Raccourcir
Diviser
Supprimer
Créer un itinéraire
Exporter en GPX
Exporter l'original
Rafraîchir les